

Spis treści

Przedmowa – Ewa Syrek 7

Wstęp – Agata Matysiak-Błaszczyk, Barbara Jankowiak 11

Część I

Wprowadzenie do problematyki dobrostanu

Barbara Jankowiak, Wybrane koncepcje dobrostanu 21

Ewa Kasperek-Golimowska, O różnych sposobach rozumienia i osiągnięcia dobrostanu 33

Natalia Walter, Dobrostan cyfrowy 53

Bartłomiej Sipiński, Dobrostan duchowy 71

Katarzyna Sadowska, Dobrostan psychiczny dziecka a wybrane zagrożenia bezpieczeństwa we współczesnym świecie 81

Ewa Karmolińska-Jagodzick, Zaburzenia lękowe jako stan deficytu dobrostanu psychicznego 101

Część II

Instytucje edukacyjne w trosce o dobrostan dzieci i młodzieży

Sylwia Jaskulska, Idee zrównoważonego rozwoju a kultura pedagogiczna przedszkola i szkoły 119

Agata Matysiak-Błaszczyk, Praktyka dobrostanu w szkole 131

Barbara Jankowiak, Dobrostan uczniów i nauczycieli podczas kształcenia na odległość w czasie pandemii Covid-19 w Polsce 149

Marta Grzeńsko – Nyczka, Szczęście w szkole – projekt międzynarodowej współpracy na rzecz dobrostanu młodzieży 163

Kamila Słupska, Wzmacniająca moc literatury. Książka w życiu najmłodszego pokolenia (wybrane kwestie) 177

Część III

Rodzina, grupy rówieśnicze, środowisko pracy a dobrostan

Agata Matysiak-Błaszczyk, Rodzice w trosce o dobrostan dzieci	195
Mirosława Ściupider-Młodkowska, Myśleć perspektywą dobrostanu w relacjach międzyludzkich	205
Anna Wawrzonek, Well-being w miejscu pracy jako ważny aspekt dobrostanu jednostek	213
Daria Wrona, Dobrostan psychiczny a cosplay	229
Adrianna Brzezińska, Stosowanie diet wegetariańskich a dobrostan psychiczny młodzieży	245