

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1. Związki intymne w okresie adolescencji	17
1.1. Rozumienie związków intymnych młodzieży	19
1.2. Związki intymne młodzieży – dlaczego nie wiemy więcej?	28
1.3. Charakterystyka związków intymnych w okresie adolescencji	36
Rozdział 2. Miłość i związki intymne młodzieży – wybrane konteksty teoretyczne	49
2.1. Miłość i związki intymne współczesnego, globalnego nastolatka – od powierzchownych do czystych relacji	50
2.2. Znaczenie przywiązania w relacjach intymnych młodzieży	57
2.3. Kształtowanie się tożsamości młodzieży a intymność	61
2.4. Miłość i związki intymne młodzieży w wybranych koncepcjach psychodyna- micznych	66
Rozdział 3. Zmiany okresu adolescencji a tworzenie związków intymnych przez młodzież	72
3.1. Rozwój biologiczny w okresie adolescencji a tworzenie związków intymnych przez młodzież	73
3.2. Rozwój psychologiczny w okresie adolescencji a tworzenie związków intym- nych przez młodzież	82
3.3. Rozwój społeczny a tworzenie związków intymnych przez młodzież	87
3.4. Rozwój seksualny a tworzenie związków intymnych przez młodzież	94
Rozdział 4 . Intymność i seksualność młodzieży w internecie	104
4.1. Relacje społeczne adolescentek i adolescentów w świecie cyfrowym	105
4.2. Relacje intymne młodzieży w internecie	113
4.3. Relacje seksualne młodzieży w internecie	117
Rozdział 5. Ryzyko w związkach intymnych w okresie adolescencji	127
5.1. Przemoc na randkach	128
5.2. Ryzykowne zachowania seksualne w związkach intymnych młodzieży i rand- ki bez zobowiązań	143
5.3. Nastoletnie rodzicielstwo	148

Rozdział 6. Edukacja seksualna i profilaktyka ukierunkowana na relacje intymne młodzieży	155
6.1. Edukacja seksualna, promocja zdrowia seksualnego, profilaktyka – wybrane konteksty teorii i praktyki	155
6.2. Profilaktyka przemocy na randkach	163
6.3. Profilaktyka ryzykownych zachowań seksualnych i zapobieganie rodzicielstwu osób niepełnoletnich	167
Rozdział 7. Metodologiczne podstawy badań własnych	171
7.1. Zbiorowe studium przypadku w badaniach jakościowych	172
7.2. Cel badania i problemy badawcze	173
7.3. Dobór próby	174
7.4. Etyka i plan badań	178
7.5. Metody zbierania i analizy danych	184
Rozdział 8. Młodzież wobec związków intymnych tworzonych w okresie adolescencji	187
8.1. Kategoria 1. Poważne związki młodych	187
8.2. Kategoria 2. Związki traktowane mniej poważnie, gdy trudno się w pełni zaangażować	195
8.3. Kategoria 3. Spotkania na luzie	199
8.4. Kategoria 4. Przyjaźń jako droga do związku lub ślepa uliczka	202
8.5. Kategoria 5. Miłość do postaci z gier komputerowych i filmów animowanych dla bojących się odrzucenia w realu	208
8.6. Podsumowanie i dyskusja: związki intymne okresu adolescencji w perspektywie adolescentek i adolescentów	209
Rozdział 9. Nawiązywanie związków intymnych przez młodzież	214
9.1. Kategoria 1. „Mieliśmy wspólnych znajomych” – od doświadczeń grupowych do partnerskich	214
9.2. Kategoria 2. „Cały czas ze sobą pisaliśmy” – od serwisów społecznościowych do prywatnych wiadomości	218
9.3. Kategoria 3. „Teraz jesteśmy razem” – od spotkania sam na sam do deklaracji	221
9.4. Kategoria 4. Od skrzępowania i ekscytacji do miłości	228
9.5. Kategoria 5. „Miał/miała w sobie to coś” – motywy wyboru partnera	231
9.6. Podsumowanie i dyskusja: nawiązywanie związków intymnych w perspektywie adolescentek i adolescentów	233
Rozdział 10. Budowanie związków intymnych przez młodzież	237
10.1. Kategoria 1. Oscylując między bliskością a dystansem	237
10.2. Kategoria 2. W poszukiwaniu autentyczności i tożsamości	244
10.3. Kategoria 3. Wchodzenie na wyższy poziom: namiętność, troska, miłość, zaangażowanie	248
10.4. Kategoria 4. Układając relacje z rodziną i znajomymi	254

10.5. Kategoria 5. „No to mamy problem!” – kłamstwo, zazdrość, zdrada, przemoc	258
10.6. Kategoria 6. Ustalanie granic – od negocjowania do unikania i kłótni	264
10.7. Kategoria 7. Związek miłosny w internecie	270
10.8. Kategoria 8. „Czy już zawsze będziemy razem?” – rozważając wspólną przyszłość	277
10.9. Podsumowanie i dyskusja: budowanie związków intymnych w perspektywie adolescentek i adolescentów	281
Rozdział 11. Kończenie związków intymnych przez młodzież	286
11.1. Kategoria 1. „Już tego nie czuję”	286
11.2. Kategoria 2. Raniące rozstania – zdrady i kłótnie	289
11.3. Kategoria 3. „Spróbujmy się znowu przyjaźnić”	291
11.4. Kategoria 4. Radząc sobie z cierpieniem i próbując zrozumieć dlaczego	294
11.5. Podsumowanie i dyskusja: kończenie związków intymnych w perspektywie adolescentek i adolescentów	300
Rozdział 12. Znaczenie tworzenia związków intymnych a rozwój w okresie adolescencji	303
12.1. Kategoria 1. „To, co jest między nami, ma wpływ na moją samoocenę” – postrzeganie siebie a doświadczenia miłosne	303
12.2. Kategoria 2. „Aż trudno mi opisać te uczucia! To jest naprawdę mocne!”	306
12.3. Kategoria 3. Rozwój seksualności i zmiana stosunku do ciała	308
12.4. Kategoria 4. Lecząca moc związku	311
12.5. Kategoria 5. Indywidualne zainteresowania i rozwój osobisty a związki intymne	316
12.6. Kategoria 6. Miłość a osiągnięcia edukacyjne	319
12.7. Kategoria 7. Rozwój umiejętności osobistych i społecznych	322
12.8. Kategoria 8. Transformacja relacji z rodzicami	326
12.9. Kategoria 9. Separowanie od przyjaciół i znajomych	330
12.10. Podsumowanie i dyskusja: znaczenie tworzenia związków intymnych dla rozwój w okresie adolescencji w perspektywie adolescentek i adolescentów	333
Rozdział 13. Młodzież wobec edukacji na temat związków intymnych w szkole	340
13.1. Kategoria 1. „Szkola w temacie związków intymnych nie ma nic do zaofero- wania”	340
13.2. Kategoria 2. „To są ważne tematy, ale i tak się nie uda” – od uprzedzonych dorosłych do wycofanych młodych	345
13.3. Podsumowanie i dyskusja: edukacja na temat związków intymnych w szkole w perspektywie adolescentek i adolescentów	353
Rozdział 14. Związki intymne młodzieży w okresie adolescencji: podsumowa- nie wyników badań	356
Zakończenie	365
Bibliografia	369
Summary (Adolescents’ Intimate Relationships. A Theoretical and Empirical Study)	397