

Spis treści

Wstęp (Władysław J. Paluchowski, Lucyna Bakiera)	7
Kalendarium pandemii (listopad 2019 – grudzień 2020) (Władysław J. Paluchowski)	13

Część 1. Stres pandemiczny i radzenie sobie

Pierwsze dni pandemii COVID-19 – jak sobie radziliśmy ze stresem (Władysław J. Paluchowski, Elżbieta Hornowska, Teresa Jadczyk-Szumilo, Emil Szumilo)	23
Czy doświadczenie pandemii może prowadzić do pourazowego zaburzenia stresowego (PTSD)? Wyniki badania COVID-STRES (Agnieszka Popiel, Bogdan Zawadzki, Maksymilian Bielecki, Błażej Mroziński, Ewa Prąglowska)	45
Podstawowe potrzeby psychologiczne, stres i radzenie sobie – analiza porównawcza doświadczeń okresu przedepidemicznego i epidemicznego (Ryszard Poprawa, Bianka Lewandowska, Marta Rokosz, Katarzyna Tabiś, Maciej Barański)	59
Zamartwianie się w pandemii – badanie z wykorzystaniem Inwentarza Myśli Lękowych A. Wellsa (Aleksandra Jasielska)	71
Lęk w koronie. Strategie radzenia sobie jako predyktory nasilenia lęku przed SARS-CoV-2 (Sebastian Skalski, Patrycja Uram, Paweł Dobrakowski, Anna Kwiatkowska)	85
Czynniki stresowe i sposoby radzenia sobie w sytuacji obowiązkowej kwarantanny w czasie pandemii SARS-CoV-2 w Polsce (Marta Mrozowicz-Wrońska, Katarzyna Ślosarczyk, Marta Koczurek)	95
Radzenie sobie ze stresem przez nastolatków w czasie domowej kwarantanny spowodowanej pandemią COVID-19. Badanie jakościowe (Olga Gladysz, Anna Bokszczyńska, Aleksandra Rogowska)	107
Wpływ izolacji na objawy depresji u młodzieży w Polsce (Agnieszka Siedler, Edyta Idczak-Paceś)	113

2. Doświadczenie pandemii a jakość życia

Zmiany w identyfikacjach społecznych, myśleniu spiskowym, obawach, dobrostanie i zachowaniach Polaków podczas pierwszej fali pandemii COVID-19 (Katarzyna Hamer, Maria Baran, Marta Marchlewska, Krzysztof Kaniasty)	125
Poczucie sensu w życiu osób dorosłych podczas pandemii COVID-19 (Lucyna Bakiera, Izabela Stankowska-Mazur, Kamil Janowicz)	145

Dobrostan subiektywny młodzieży w okresie izolacji społecznej związanej z pandemią COVID-19 (<i>Iwona Sikorska, Natalia Lipp, Paulina Wróbel, Mirella Wyrą</i>)	161
Kreatywność i radzenie sobie ze stresem a dobrostan w czasie pandemii COVID-19 (<i>Maja Stańko-Kaczmarek, Luiza Głazowska, Anna Jurak, Zuzanna Kosecka</i>)	169
Doświadczenie pandemii COVID-19 przez pacjentów z zaburzeniami lękowymi (<i>Izabela Stankowska-Mazur, Anita Machaj</i>)	189
O problemach w relacji matka – dziecko w czasie pandemii COVID-19. Perspektywa konsultacji psychologicznych on-line (<i>Joanna Radoszewska, Ida Opalińska</i>)	203

3. Zmiany wynikające z ogłoszenia pandemii

Chronić się przed wirusem czy ukryć przed światem? Noszenie masek ochronnych jako doświadczenie psychiczne w dobie pandemii COVID-19 (<i>Dorota Kornas-Biela, Klaudia Martynowska, Aleksandra Biela-Wołośńcej</i>)	215
Przedwiośnie 2020: zmiana w niektórych czynnikach osobowości. Efekt noblistki i oczekiwanie na pandemię? (<i>Zbigniew Łoś</i>)	231
Praca zdalna w początkowym okresie pandemii – świadomość zmian a relacje organizacyjne (<i>Janusz Rymaniak, Katarzyna Lis</i>)	243
Funkcjonowanie studentów w okresie zawieszenia stacjonarnych zajęć dydaktycznych na początku pandemii (<i>Kamil Janowicz, Paweł Ciesielski</i>)	251
Ocena zmian stylu życia kobiet ciężarnych w czasie pandemii koronawirusa (<i>Kinga Kalita-Kurzyńska, Barbara Baranowska</i>)	267
Nieformalny wolontariat w czasie pandemii: chwilowa mobilizacja wsparcia społecznego? Opinie dwóch grup wolontariuszy (<i>Iwona Nowakowska</i>)	277
Memy, Internet, pandemia – doomerzy i niedoomerzy z Polski i spoza niej a dostosowanie się do sytuacji pandemii (<i>Piotr Klimczyk</i>)	291