

<b>Zamiast wstępu</b> (Jana Chojecka, Maciej Muskała).....	9
<b>Rozdział 1. Gotowość sprawców – w stronę zrozumienia jej natury i uwarunkowań</b> .....	25
1.1. Wieloczynnikowy Model Gotowości Sprawcy – analiza zmiennych (Jana Chojecka) .....	34
1.2. Zmiana w rozumieniu Transteoretycznego Modelu Zmiany (Maciej Muskała).....	69
1.3. Pomiar gotowości sprawców (zarys narzędzi) (Jana Chojecka).....	83
<b>Rozdział 2. Zwiększanie gotowości sprawców do resocjalizacji – modyfikacja czynników gotowości</b> .....	100
2.1. Dialog motywujący w procesie uruchamiania zmiany (Jana Chojecka) .....	105
2.2. Podejście Skoncentrowane na Rozwiązaniach jako sposób modyfikacji czynników gotowości (Jana Chojecka) .....	129
2.3. Trening uważności w resocjalizacji – jak <i>mindfulness</i> zwiększa gotowość do zmiany (Maciej Muskała).....	152
<b>Zamiast zakończenia</b> (Jana Chojecka, Maciej Muskała).....	172
<b>Bibliografia</b> .....	177
<b>Indeks hasłowy</b> .....	195