

Spis treści

Wprowadzenie	7
Rozdział I: <i>Rozmyślania</i> Marka Aureliusza, czyli uzdrowienie przez przemianę myślenia	29
1. Człowiek w świecie	29
Moralnie źli ludzie w doskonałym świecie	29
Namiętność jako choroba	34
2. Metoda filozoficznej terapii	43
Kontemplacja w <i>Rozmyślaniach</i>	48
Forma literacka <i>Rozmyślań</i> i jej implikacje	51
Obrazy i perspektywy	60
Argumenty i sentencje	73
3. <i>Bene beateque vivere</i>	81
Rozdział II: <i>Enneady</i> Plotyna, czyli uzdrowienie przez kontemplację	88
1. Człowiek w świecie	88
Człowiek zanurzony w tym, co boskie	88
Mechanizm upadku	95
2. Metoda filozoficznej terapii	105
Etapy terapii	105
Rodzaje kontemplacji	112
Forma literacka <i>Ennead</i> i jej implikacje	118
Metoda aferetyczna	128
Metoda anabatyczna	132
Metoda deiktyczna	139
3. <i>Bene beateque vivere</i>	147
Rozdział III: <i>Wyznania</i> Augustyna, czyli uzdrowienie przez więź z Bogiem ...	156
1. Człowiek w świecie	156
<i>Fecisti nos ad Te...</i>	156
Mechanizm grzechu	160

2. Metoda filozoficznej terapii	166
<i>Christus Medicus Humilis</i>	166
Nawrócenie i nawrócenia	171
Rodzaje kontemplacji	179
Forma literacka <i>Wyznań</i> i jej implikacje	182
Chrześcijańsko-platońska metoda anabatyczna	192
<i>Confessio</i> jako esencja modlitwy	200
Modlitwa psalmem	211
3. <i>Bene beateque vivere</i>	219
Zakończenie	228
Bibliografia	234
Philosophy as Therapy in the Works of Marcus Aurelius, Plotinus and Augustine (Summary)	256